

Jadłospis 14.09.2026 – 25.09.2026

Poniedziałek 14.09.2026

Zupa grochówka na wyw z kości sch z ziemniakami(1,9)	350g
Chleb(1)	70g
Jogurt jogobella(7)	1szt

Wtorek 15.09.2026

Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9)	200g
Stek wieprzowy z cebulką(1,3,9)	100g
Ziemniaki puree(7)	150g
Buraczki	100g

Środa 16.09.2026

Rosół z zacierką na wyw z porcji rosół(1,3,9)	200g
Udło drobiowe duszone w ziołach(1,9)	170g
Ziemniaki	150g
Salatka z ogórka zielonego z koperkiem(7)	100g

Czwartek 17.09.2026

Krupnik na wyw z kości sch z ziemniakami(1,3,7,9)	200g
Kotleciki sojowe szarpane z brokułami (1,6,9)	150g
Makaron pełnoziarnisty(1,3)	170g

Piątek 18.09.2026

Zupa kalafiorowa z ziemniakami(1,7,9)	200g
Filet rybny panierowany(1,4,7)	100g
Ziemniaki puree(7)	150g
Surówka z kapusty kiszzonej i jabłka	100g

Poniedziałek 21.09.2026

Zupa z ciecierzycy na wyw z kości sch z ziemniakami (1,9)	200g
Chleb(1)	70g

Wtorek 22.09.2026

Zupa brokułowa z warzywami(1,7,9)	200g
Sos pomidorowy z kielbasą śląską(1,9)	100g
Makaron świdry(1,3)	150g
Jabłko	100g

Środa 23.09.2026

Rosół z makaronem na wyw z porcji rosółowej(1,3,9)	200g
Kotlet wieprzowy panierowany(1,3,7,9)	100g
Ziemniaki puree (7)	150g
Marchewka zasmażana(1)	100g

Czwartek 24.09.2026

Krupnik na wyw z kości sch z ziemniakami(1,9)	200g
Ryba w warzywach(3,4,7)	100g
Ryż	150g
Sos koperkowy(1,7,9)	100g

Piątek 25.09.2026

Zupa z fasolki szparagowej z warzywami(1,9)	200g
Kluski parowane(1)	5szt
Sos owocowy(truskawka, wiśnia)	150g

Szef kuchni

Nencel

Dyrektor
DYREKTOR SZKOŁY

br
mgr Romana Muszyńska

Intendent
STARSEY INTENDENT

Agata Rychel
Agata Rychel